

50

عام الخمسين

YEAR OF THE FIFTIETH

F&E

UAE



مدرسة الإمارات الخاصة - العين

**EMIRATES**  
PRIVATE SCHOOL - AL AIN

*Development • Sustainability • Leadership*

# السلوك والتصدي للتممر

أضبط هنا لبدء السياسة

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### أولاً: - ما هو التمر الإلكتروني؟

- التمر الإلكتروني هو تمر باستخدام التقنيات الرقمية، ويمكن أن يحدث على وسائل التواصل الاجتماعي ومنصات المراسلة ومنصات الألعاب والهواتف المحمولة، وهو سلوك متكرر يهدف إلى إخافة أو استفزاز المستهدفين به أو تشويه سمعتهم، ومن الأمثلة عليه:
- نشر الأكاذيب عن شخص ما ، أو نشر صور محرجة له على وسائل التواصل الاجتماعي
  - إرسال رسائل أو تهديدات مؤذية عبر منصات المراسلة
  - انتحال شخصية شخص ما ، وإرسال رسائل جارحة إلى الآخرين.
- غالباً ما يحدث التمر وجهاً لوجه (المُبَاشِر) ، لكن التمر الإلكتروني يترك بصمة رقمية - وسجلاً يمكن الاستفادة منه ويقدم الأدلة للمساعدة في إيقاف الإساءة.

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### ثانياً: - ما هي آثار التمر الإلكتروني؟

عند حدوث التمر الإلكتروني، قد تشعر كما لو أنك عُرضة للهجوم في كل مكان، حتى داخل منزلك، قد يبدو الأمر بلا مفر. قد تستمر التأثيرات لأمد طويل، كما تؤثر على الشخص بعدة طرق:

عقلياً - الشعور بالضيق والحرج وحتى الغضب.

عاطفياً - الشعور بالخجل أو فقدان الاهتمام بالأشياء التي تحبها.

الإرهاك جسدياً (الأرق)، أو المُعاناة من أعراض مثل آلام المعدة والصداع.

قد يؤدي ذلك إلى امتناع الأشخاص عن التحدث أو محاولة التعامل مع المشكلة، كما أنها قد تؤدي إلى الشعور بتدني احترام الذات والتعرض للمشاكل الصحية والتأثيرات السلبية على التحاق الطلاب بالمدارس والتحصيل الدراسي.

قد يؤثر التمر الإلكتروني علينا بعدة طرق، ولكن يمكن التغلب على هذه الآثار واستعادة الثقة.

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### ثالثاً:- الهدف من التصدي للتمر الإلكتروني:

1- يهدف تخصيص أسبوع للتصدي للتمر من كل عام، وخاصة هذا العام إلكترونياً،توقف موجهة للمتمر الإلكتروني، وهي تعني أن يتوقف المتمر؛ ليفكر جيداً قبل أن يرسل أي تعليقات سيئة ومؤذية لأي شخص، وقبل أن يقوم بتصوير زميله ونشر صورته مستهزئاً به، وألا يفعل ما لا يرغب أن يفعل به الآخرون، مثل وضع تعليقات سيئة، وأخذ صور للآخرين، ونشرها مستهزئاً بهم، فهو لا يجب أن يفعل أحد له ذلك.

2- في كثير من الحالات، قد يكون التمر الإلكتروني عبر الإنترنت أكثر إيلاً من التمر وجهاً لوجه بسبب أنه:

- يمكن أن يحدث في أي مكان وفي أي وقت.

فقد يواجهك ذلك حتى في الأماكن التي عادة ما تشعر فيها بالأمان، مثل المنزل، وفي بعض الأوقات التي لا تتوقعها، كما هو الحال في عظة نهاية الأسبوع بصحبة عائلتك. قد يبدو الأمر وكأنه لا مفر من الإهانة والإذلال.

- يمكن إجراء الكثير من عمليات التمر عبر الإنترنت دون الكشف عن هوية صاحبها

لذلك قد لا تكون متأكداً من الجهة التي تستهدفك، وقد يجعلك هذا تشعر بأنك أكثر تهديداً ويمكن أن يشجع المتمريرين على تخويفك، لأنهم يعتقدون أن إخفاء الهوية عبر الإنترنت يعني أنهم أقل عرضة لكشفهم. ونظراً لأنه لا يمكنهم أن يروا ردة فعلك، فغالباً ما يذهبون إلى أبعد من ذلك في مضايقاتهم أو سخريتهم أكثر مما لو كانوا وجهاً لوجه معك.

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### رابعاً: - لماذا يتعرض الشخص للتمر الإلكتروني؟

في حين أن هناك العديد من الأسباب وراء التمر الإلكتروني، إلا أن المتتمرين يميلون إلى اختيار أشخاص "مختلفين" أو لا يتلاءمون مع الاتجاه السائد، وعلى الرغم من أن شخصيتك المميزة هي شيء ستحتفل به في وقت لاحق من الحياة، إلا أنها تبدو وكأنها لعنة عليك.

فربما ترتدي ملابس أو تتصرف بشكل مختلف، أو ربما يميزك عرقك أو دينك عن الآخرين. وقد تكون جديداً على المدرسة أو الحي ولم تنشئ صداقات بعد.

وهناك أسباب أخرى تجعل الأشخاص يتتمرون عليك:

- لكسب شعبية لأنفسهم أو لكسب الاهتمام من الآخرين.
- للهروب من مشاكلهم الخاصة.
- لأنهم يتعرضون لشدة نفسية.
- لأنهم يشعرون بالغيرة منك.
- ليشعروا بالقوة.



## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### خامساً: - عقاب المتتمر:

وضع الدليل بعض النقاط التي يجب النظر فيها وفق لوائح وشروط بأن يتم حسم درجات من السلوك للمتتمر الإلكتروني، وفق لائحة إدارة سلوك الطلبة، وقد تصل إلى الفصل من المدرسة بموجب اللائحة، تعتبر مادة السلوك إحدى المواد الدراسية الأساسية التي تعكس مخرجات تحصيل الطالب من النواحي الأخلاقية، وتعامل مثل باقي المواد في النجاح والرسوب.

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### سادساً: - مرتكزات السياسة:

1. توعية طلاب المدرسة بتحديات العالم الرقمي.
2. تشجيعهم علي استخدام الإنترنت بشكل إيجابي وآمن .
3. الحفاظ علي سلامة الطلبة بدنيا ونفسيا وتعليميا داخل المدرسة وخارجها.
4. توعية وتأهيل المعلمين وأولياء الأمور بأساليب مواجهة هذه التحديات بما يحقق السلامة الرقمية لأبنائهم .
5. توفير جميع أشكال الحماية والرعاية للطلاب والمعلمين من جميع أنواع التمر أو الإساءة أو الإهمال والاستغلال الذي قد يتعرضون له في البيئة المدرسية المباشرة والبيئات التعليمية الافتراضية أو وسائل التواصل الاجتماعي .
6. توفير مظلة تواصل ودعم مباشر وسريع للطلاب في حال تعرضه لأي من المخاطر ، التهديدات ، المضايقات أو أي شكل من أشكال التمر الإلكتروني.

## سياسة السلوك والتصدي للتمر

### سادساً: - مرتكزات السياسة:

1. توعية طلاب المدرسة بتحديات العالم الرقمي.
2. تشجيعهم علي استخدام الإنترنت بشكل إيجابي وآمن .
3. الحفاظ علي سلامة الطلبة بدنيا ونفسيا وتعليميا داخل المدرسة وخارجها.
4. توعية وتأهيل المعلمين وأولياء الأمور بأساليب مواجهة هذه التحديات بما يحقق السلامة الرقمية لأبنائهم .
5. توفير جميع أشكال الحماية والرعاية للطلاب والمعلمين من جميع أنواع التمر أو الإساءة أو الإهمال والاستغلال الذي قد يتعرضون له في البيئة المدرسية المباشرة والبيئات التعليمية الافتراضية أو وسائل التواصل الاجتماعي .
6. توفير مظلة تواصل ودعم مباشر وسريع للطلاب في حال تعرضه لأي من المخاطر ، التهديدات ، المضايقات أو أي شكل من أشكال التمر الإلكتروني.



50

عام الخمسين

YEAR OF THE FIFTIETH

P.S.I

UAE



مدرسة الإمارات الخاصة - العين

**EMIRATES**  
PRIVATE SCHOOL - AL AIN

*Development • Sustainability • Leadership*

# السلوك والتصدي للتممر

الصفحة الرئيسية